

Onderzoek naar verwachtingen en ervaringen van studenten en starters met betrekking tot hun eerste baan.

Mannelijke starters vinden balans werk en privé lastig

Ruim de helft van de mannelijke starters op de arbeidsmarkt vindt het moeilijk werk en privé te combineren. Vrouwen vinden de balans werk privé minder lastig. Dat is opvallend omdat veel mensen bij balans tussen werk en privé direct aan vrouwen denken. Een meerderheid van de vrouwelijke starters (52%) vindt het daarentegen lastig grenzen aan te geven in hun eerste baan. Mannen hebben daar weer minder moeite mee (34%).

Jaarlijks onderzoek van Qompas

Dat blijkt uit een jaarlijks onderzoek van Qompas onder ruim 3000 studenten en starters (max. drie jaar werkervaring). Qompas is een bedrijf in loopbaanoriëntatie, studie- en carrièrekeuze. Bijzonder aan dit onderzoek is dat we studenten hebben gevraagd naar hun verwachtingen, opvattingen en vaardigheden met het zoeken naar een baan. Dit hebben we vergeleken met hoe starters dat in de praktijk ervaren.

Onderhandelen is lastig voor studenten en starters

Zo weet slechts een kwart van de studenten en werkzoekende starters hoe ze moeten onderhandelen met hun werkgever over salaris en secundaire arbeidsvoorwaarden. Mannen denken twee keer zo vaak als vrouwen dat zij weten hoe dit moet (37 procent tegenover 18 procent). In de praktijk onderhandelen mannen echter veel minder vaak dan zij zich voornemen (64% versus 48%). Van de vrouwen is dit percentage gelijk: 43% neemt zich voor te onderhandelen en doet dit ook werkelijk.

Video-solliciteren is niet populair

Het maken van video's en vlogs is steeds vaker onderdeel van de sollicitatieprocedure. Studenten en starters vinden dat maar niks. Solliciteren gebeurt nog het liefst op de ouderwetse manier. Alleen van de jongste respondenten lijkt het een op de vijf wel leuk om te solliciteren met een video-cv. Opmerkelijk is verder dat veel studenten en starters aangeven moeite te hebben met vaardigheden als een cv opstellen (44 procent).

Bereid brutosalaris inleveren voor duurzaamheid

Studenten en starters vinden het belangrijk dat hun toekomstige werkgever duurzaam is. Daar willen zij zelf ook aan bijdragen. Ze zijn bereid gemiddeld 5% van hun brutosalaris in te leveren als hun werkgever daarmee duurzame maatregelen kan nemen.

[Download het hele onderzoek](#)

Meer informatie:

Mirjam Bahlmann (onderzoeker):

mtc@qompas.nl | 071- 581 55 81 of 06- 524 987 40

Lars Noordman (teammanager arbeidsmarktcommunicatie en recruitment):

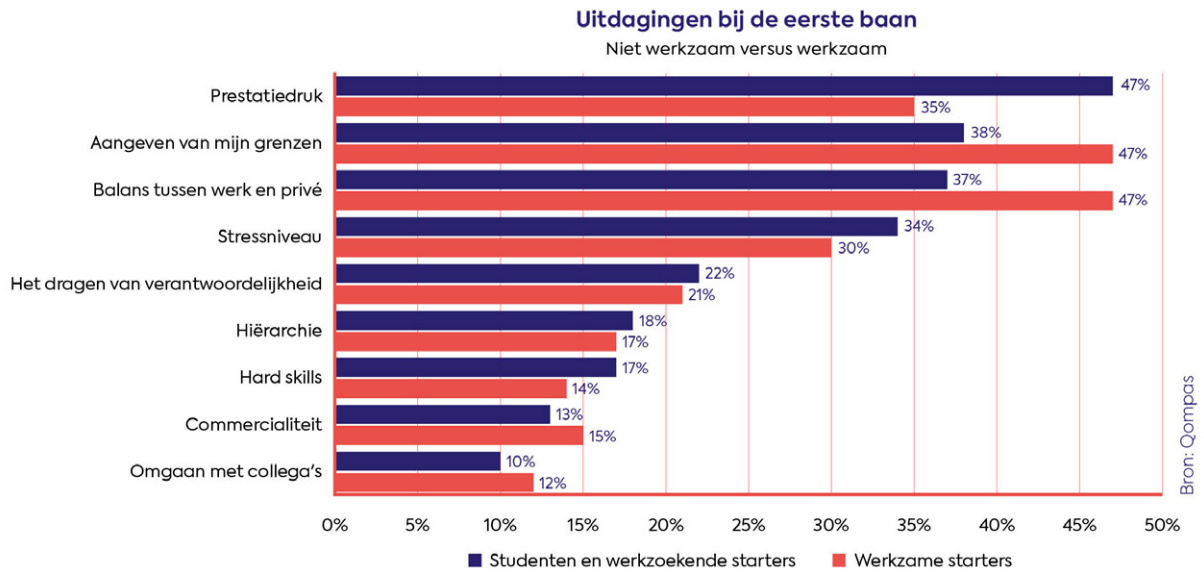
lars@qompas.nl | 06- 104 347 60

Mayke Calis (communicate):

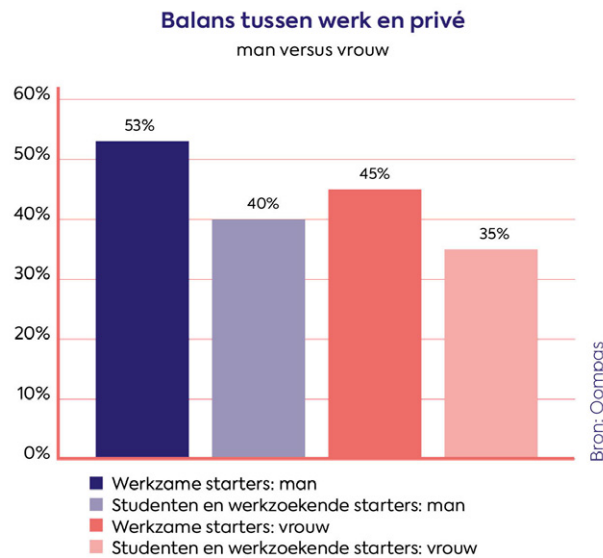
mgc@qompas.nl | 071- 581 55 81 of 06- 212 531 29

Bijlage:

Enkele figuren met percentages uit het onderzoek:

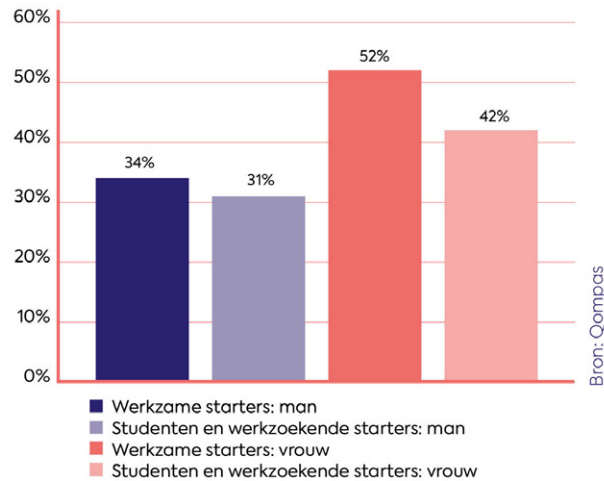


Figuur 1. Studenten en werkzoekende starters is gevraagd waar zij moeite mee denken te krijgen in hun eerste baan.



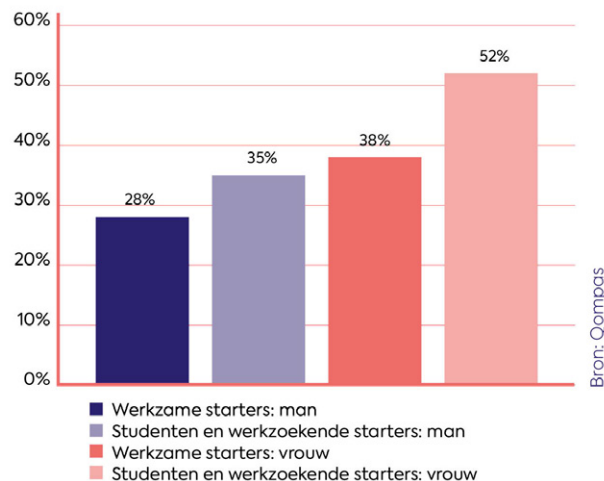
Figuur 2. Van de mannelijke werkzame starters heeft 53 procent moeite met de balans tussen werk en privé

Aangeven van mijn grenzen man versus vrouw



Figuur 3. Van de vrouwelijke werkzame starters vindt 52 procent het lastig om grenzen op het werk aan te geven. Mannen hebben daar beduidend minder moeite mee.

Prestatiedruk man versus vrouw



Figuur 4. Van de vrouwelijke studenten en werkzoekende starters verwacht 52 procent last te krijgen van de prestatiedruk in hun eerste baan. In de praktijk blijkt deze druk minder dan verwacht.